

## การเรียนรู้เรื่องกรรม

ความรู้เรื่องกรรม เป็นองค์ความรู้ที่โดดเด่นที่สุดเรื่องหนึ่งในทางพระพุทธศาสนาต่างศาสนา ต่างวัฒนธรรม ที่เข้ามาสนใจพระพุทธศาสนาแล้วสมาทานพุทธศาสนาเป็นแนวทางดำเนินชีวิตตลอดไป ส่วนใหญ่ได้ศึกษาและทำความเข้าใจและประทับใจคำสอนเรื่องกรรมในพระพุทธศาสนา ก่อน แล้วจึงขยายขอบข่ายการศึกษาไปสู่เรื่องอื่นๆ แล้วยังมีศรัทธาเลื่อมใสมากจนกระทั่งเข้ามาบวชเป็นพระภิกษุหรือภิกษุณีในพระพุทธศาสนาก็มีมากมาย

ความรู้เรื่องกรรมสำหรับพุทธบริษัทชาวไทย กล่าวได้ว่า ฝังอยู่ในสายเลือดและลมหายใจอย่างลึกถ้ำจนกลายเป็นวิถีชีวิตและวิถีปฏิบัติในกิจกรรมต่างๆ ที่พากันทำนุบำรุง



พระพุทธศาสนา ช่วยเหลืองานสาธารณะอย่างไม่เห็นแก่ตัว ไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ความเชื่อสั้นๆ ที่นำพาชีวิตไปสู่ความดีงามโดยไม่ยอมสนใจสิ่งที่ชั่วร้ายทั้งหลาย เป็นคำสอนสั้นๆ แต่กินใจและยิ่งใหญ่อย่างลึกถ้ำ คือ คำว่า ทำดี ได้ดี ทำชั่ว ได้ชั่ว เพราะมั่นใจว่าทำดีแล้วดีทันที จึงนิยมทำความดีกันมาก เพราะมั่นใจว่า ทำชั่วแล้วชั่วทันที จึงหลีกเลี่ยงความชั่วอย่างถึงที่สุด

เพื่อความก้าวหน้าในการศึกษาเรื่องกรรม จึงขอแนะนำข้อแนะนำเบื้องต้นที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า การศึกษาเรื่องกรรมควร จะศึกษาเรื่องอะไรเพิ่มเติมอีกจึงจะทำให้ความรู้เรื่องกรรมเชื่อมโยงกันเป็นอันดี และนำไปปฏิบัติอย่างได้ผล การศึกษาเรื่องกรรม



## ควรมีความรู้เหล่านี้เป็นพื้นฐานด้วย

1. ความหมายของกรรม พระพุทธเจ้าตรัสให้ความหมายว่า ภิกษุทั้งหลาย เรากล่าวซึ่งเจตนาว่าเป็นกรรม เพราะว่าบุคคลเจตนาแล้ว ทำกรรม ด้วยกาย วาจา และใจ
2. แหล่งกำเนิดของกรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า ภิกษุทั้งหลาย แหล่งกำเนิดแห่งกรรม

ผัสสะทางตา + รูป + วิญญาณทางตา	ทั้งหลาย คือ ผัสสะ ได้แก่ การทำหน้าที่รับรู้
ผัสสะทางหู + เสียง + วิญญาณทางหู	ทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ การตั้งสติเฝ้า
ผัสสะทางจมูก + กลิ่น + วิญญาณทางจมูก	ระวังที่ผัสสะเป็นอย่างดี จะตัดกรรมตั้งแต่ต้น
ผัสสะทางลิ้น + รส + วิญญาณทางลิ้น	ทางอย่างมีประสิทธิภาพ หลวงพ่อพุทธทาส
ผัสสะทางกาย + สัมผัส + วิญญาณทางกาย	ได้ให้ความสำคัญกับเรื่องผัสสะในการศึกษา
ผัสสะทางใจ + ธรรมารมณ์ + วิญญาณทางใจ	

เรื่องดับทุกข์มาก ถึงกับแต่งคติธรรมไว้ว่า ความทุกข์จะไม่โผล่ ถ้าไม่โง่เรื่องผัสสะ ความทุกข์เกิดไม่ได้ ถ้าเข้าใจเรื่องผัสสะ เพราะผัสสะคือ ที่มาแห่งกรรมคือการกระทำทั้งปวงนั่นเอง

3. กรรมนำไปสู่ที่ต่างๆ พระพุทธเจ้าตรัสว่า ภิกษุทั้งหลาย กรรมที่ทำสัตว์ให้เสวยเวทนาในนรกมีอยู่ กรรมที่ทำสัตว์ให้เสวยเวทนาในกำเนิดเดรัจฉานมีอยู่ กรรมที่ทำสัตว์ให้เสวยเวทนาในเปตวิสัยมีอยู่ กรรมที่ทำสัตว์ให้เสวยเวทนาในมนุษย์โลกมีอยู่ กรรมที่ทำสัตว์ให้เสวยเวทนาในเทวโลกมีอยู่ ภิกษุทั้งหลาย เรากล่าวว่า เวมัตตตาแห่งกรรมทั้งหลาย คือ น้ำหนักของกรรมที่จะนำไปเสวยเวทนาในภพภูมิต่างๆ ไม่เท่ากันหนักบ้าง เบาบ้าง เสวยสุขเวทนาบ้าง เสวยทุกข์เวทนาบ้าง ล้วนเป็นไปตามพลังแห่งกรรมนำไป

4. ระยะเวลาให้ผลของกรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า เรากล่าววิบากแห่งกรรมทั้งหลายว่ามีอยู่ 3 อย่าง คือ วิบากในปัจจุบัน ทันทีทันใด วิบากในอุปปีชชะ คือ ให้ผลในเวลาต่อมา วิบากในอปรปริยยะ คือ ในเวลา ต่อจากนั้นเรื่อยๆ ไปตามลำดับ ภิกษุทั้งหลาย เราเรียกการให้ผลนี้ว่า วิบากแห่งกรรมทั้งหลาย ความหมายของวิบาก ก็คือ ผลของกรรมที่จะให้ผลเร็วหรือช้าไม่เท่ากัน เปรียบได้กับผลไม้ของพันธุ์ไม้แต่ละชนิดให้ผลไม่พร้อมกัน แต่ค่อยให้ผลต่อกันตามเหตุตามปัจจัยตามกาลเวลาที่มาประจวบพร้อมกันเข้า แต่ที่แน่ๆ คือ กรรมที่ทำไว้ไม่ว่าดีหรือชั่วให้ผลแน่ๆ แต่จะให้เมื่อไร บุคคลคนธรรมดาไม่ใช่พระพุทธเจ้าผู้ตรัสรู้จะรู้ได้ยาก แต่จะมีลำดับแห่งการให้ผลอย่างถูกต้องเหมาะสมกับเหตุที่สร้างไว้ไม่ผิดเพี้ยน คนมีอำนาจทางการเมืองอาจจะบิดพลิ้วกฎหมายมารับใช้ตนเองหรือพวกพ้องของตนได้ แต่กฎแห่งกรรมตรงดิ่งถูกต้องตามลำดับไม่มีใครบิดพลิ้วหรือลัดคิวได้เลย



5. ความสิ้นไปแห่งกรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า ความดับแห่งกรรมทั้งหลายย่อมมี เพราะความดับแห่งผัสสะ พระพุทธทวจนะนี้ชี้ให้เห็นว่า กรรมเกิดที่ไหนก็ดับที่นั่น เมื่อระวังผัสสะไว้ให้ดี เมื่อกรรมเกิดไม่ได้ ก็หมายถึงดับไปโดยปริยายนั่นเอง พระพุทธเจ้าสอนให้ดับกรรมที่ต้นเหตุ หรือกล่าวอีกนัยหนึ่งว่า ระวังมิให้กรรมเกิด จะไม่ต้องดับกรรม หรือเมื่อ ไฟไม่ติดก็ไม่ต้องเปลืองแรงดับไฟ

6. ทางสิ้นกรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า ภิกษุทั้งหลาย อริยมรรคมีองค์แปดนี้ นั่นเอง คือ

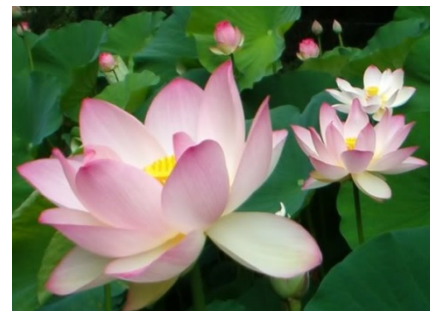


ทางอันเป็นที่ดับไป (ไม่เกิด) แห่งกรรม ได้แก่ สัมมาทิฐิ  
 ความเห็นชอบ สัมมาสังกัปปะ ความดำริชอบ สัมมาวาจา  
 การพูดจาชอบ สัมมากัมมันตะ การทำกรณชอบ  
 สัมมาอาชีพะ การเลี้ยงชีวิตชอบ สัมมาวิริยะ ความ  
 พากเพียรชอบ สัมมาหิริ ความระลึกชอบ สัมมาสมาธิ

ความตั้งใจมั่นชอบ

สุดท้ายพระพุทธเจ้าทรงสรุปว่า ผู้ที่รู้และเข้าใจเรื่องกรรมอย่างชัดเจนในประเด็น  
 เหล่านี้ ย่อมรู้ชัดว่า พรหมจรรย์ (การประพฤติธรรมเพื่อทำที่สุดแห่งทุกข์) เป็นเครื่องเจาะ  
 แทะกิเลส เป็นที่ดับไม่เหลือแห่งกรรม

การศึกษากรรมอย่างครบถ้วนตามพระพุทธานุญาต  
 แล้ว จะช่วยให้ผู้ที่ได้รู้ได้ปฏิบัติแล้ว มีความมั่นใจในการ  
 ปฏิบัติมากขึ้น จะช่วยให้ผู้ที่เริ่มศึกษาและปฏิบัติได้มี  
 กำลังใจในการศึกษาและปฏิบัติยิ่งขึ้น เมื่อตั้งใจศึกษา



เรื่องกรรมอย่างถูกต้อง และปฏิบัติอย่างถูกต้อง ผลของการปฏิบัติจะออกมาดี นำความสุข  
 ความเจริญมาสู่ตนเองและผู้อื่นทั้งปัจจุบันและอนาคตสืบไป

วันที่ 10 มกราคม 2557 เวลา 14.37 น.

วัดพุทธปัญญา เมืองโพโมนา มลรัฐแคลิฟอร์เนีย

ดร.พระมหาจรรยา สุทธิญาโณ

เจ้าอาวาสวัดพุทธปัญญาและวัดลอยฟ้า

[www.buddhanya.org](http://www.buddhanya.org) & [www.skytemple.org](http://www.skytemple.org)